

ORGANIZZA LA 4^a EDIZIONE DI

Pista!...arrivano gli Esordienti

Tetrathlon riservato alla categoria Esordienti tesserati FIDAL/AICS/CSI/UISP

OPEN (per atleti delle Società della Provincia di Modena e Province limitrofe)

SABATO 16 MAGGIO 2026

PISTA ATLETICA DORANDO PIETRI CARPI

ORGANIZZAZIONE: COMITATO UNITARIO di MODENA – S.G.LA PATRIA 1879

Cat. Esordienti **10** (2015-2016) Velocità mt 100/ lungo / lancio palla / mt 400
Cat. Esordienti **8** (2017-2019) Velocità mt 100/ lungo / vortex / mt 400
Cat. Esordienti **5** (2019-2021) Velocità mt 100/ lungo / vortex / mt 400

Ore 14.30 Ritrovo giurie e concorrenti

Ore 15.00 Chiusura **CONFERMA ISCRIZIONI** (le gare saranno a seguire)

	Es 10/m	Es 10/f	Es 8/m	Es 8/f	Es 5/m	Es 5/f
Ore 15.30	Velocità 100hs	Velocità 100hs	Lungo hs	Lungo hs	Vortex	Vortex
a seguire	Lancio Palla Kg.2	Lancio Palla Kg.2	Velocità 100hs	Velocità 100hs	Lungo hs	Lungo hs
a seguire	Lungo hs	Lungo hs	Vortex	Vortex	Velocità 100hs	Velocità 100hs
a seguire	400	400	400	400	400	400

NB: Salto in Lungo (2 Salti) - Lancio del Vortex / Palla (2 lanci) - hs = 3 ostacoli/over da saltare (100 mt.)

ISCRIZIONI: ON-LINE entro il giovedì precedente la gara tramite il sito <http://www.emiliaromagna.fidal.it>
per i tesserati FIDAL :

- www.emiliaromagna.fidal.it (Link Veloci) - Servizi ON-LINE (procedura standard)

per i tesserati EPS (AICS/CSI /UISP):

- cp.modena@fidal.it (compilare il modulo allegato)

Alla **CONFERMA ISCRIZIONI** (entro le ore 15.00) sarà comunque possibile effettuare variazioni. Si richiede comunque alle Società di limitare le variazioni all'eccezionalità del caso.

ISCRIZIONE: € 2,00 ad atleta

PREMIAZIONI: Medaglia per tutti i partecipanti.

Referente: **Marco Medici** (S.G.La Patria Carpi) 329 3571403 – marcomedi@inwind.it

